

REFERENCER
B.la. Siemens,
Garrets, og
Maersk.

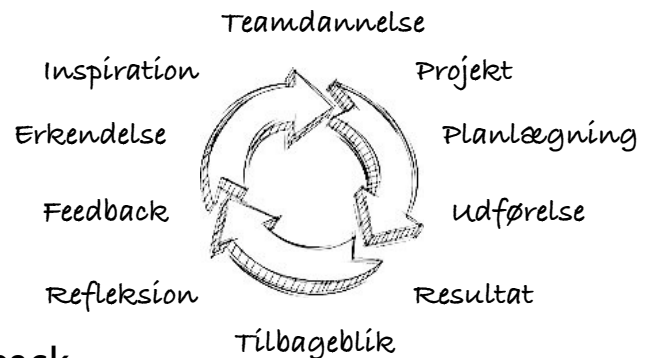


MOUNTAIN TEAM EXPERIENCE

GENNEM GORGES DU VERDON I SYDFRANKRIG

OUTCOME FOR TEAMET

- I vil blive bedre til at kommunikere
- I vil blive trænet i en bidragende teamkultur
- I vil få et nyt syn på tilbagemeldinger og feedback
- I vil blive mere målrettede i jeres opgaveløsninger
- I vil få egne erfaringer omkring teamwork og ledelse
- I vil få personlig feedback på jeres egen rolle i teamet
- I vil få udarbejdet et sæt spilleregler for adfærd i teamet
- I vil opleve effekten ved et fælles mål, ansvar og værdisæt
- I vil blive bedre til at fordele energi og ressourcer i et team
- I vil få en "once in a lifetime" fællesoplevelse I aldrig vil glemme



GORGE DU
VERDON har
været en af
Summits
kursus-
destinationer
siden 2004.



Oplevelsesorienteret læring - når det er bedst

Oplevelsesorienteret læring bygger på princippet om egen læring gennem egen handling, af den simple årsag at personlig udvikling ikke kan erhverves ved at gå i andres fodspor.

Turen sigter målrettet efter at skabe fælles forståelse, færdigheder og viden ved at kombinere oplevelser og proces med inspirerende teori.

Gennem *oplevelser* giver vi jer personlige erfaringer omkring teamwork, kommunikation og ledelse.

Gennem *proces* giver vi jer mulighed for individuel refleksion, coaching og feedback med det formål at skabe forståelse, indsigt og frembringe ny viden i gruppen.

Gennem *teori og storytelling* giver vi jer inspiration og indsigt i anerkendte team- og ledelsesmetoder, der matcher og tilkobler sig de ny erhvervede erfaringer og hverdagen.

Hvad er Mountain Team Experience ?

Mountain Team Experience er en oplevelse for livet, du kan bruge i dit arbejdsliv og dit privatliv. Det er en blanding af teamtræning, ledertræning og event, når det er bedst - og i de smukkeste omgivelser "out there" hvor indtrykkene er størst.

Turen tager sin begyndelse 150 km nord for i Nice , Sydfrankrig i Gorges Du Verdon også kaldet det europæiske Grand Canyon. Målet er simpelt:

*At skabe en socialt velfungerende
og effektiv organisation
der kan nå gennem slugten
inden for 48 timer*

Undervejs er der indlagt en lang række projekter og derfor blive I, inden start uddannet i og udrustet med det nødvendige udstyr bestående af klatregrej, walkie talkie, GPS. I vil undervejs skulle modtage undervisning i en række tekniske færdigheder og pionerudrustning.

Hvordan strategien lægges, projekterne løses og målet nåes er nu op til Jer og den organisation som I opbygger i fællesskab og som typisk består af 3-4 teams hvor teamlederrollen går på skift blandt teamets medlemmer.



Opbygget over 3 moduler

Modul I. Paratgørelse - 1/2 dag

En informationsdag der har til formål at fjerne myterne og gættierne om outdoortræning og forberede Jer bedst muligt til turen gennem:

- ▶ forventningsrunde
- ▶ Information om området
- ▶ praktisk information
- ▶ spørgerunde

Derudover vil der være introduktion af:

- ▶ kursusmetode
- ▶ feedbackmetode
- ▶ valg af personlige bidrag til teamet
- ▶ valg af personlige tilbagemeldingsparametre
- ▶ teamets spilleregler under kursus



Modul II. Gorges Du Verdon - 4 Dage

Dag 1

Fra Kastrup flyves der til Nice Airport og herfra køres der i minibus til området.

Turen starter bogstavelig på et klippeplateau med udsigt ud over Gorges du Verdon slugten.

Her er der "base camp træning" som giver Jer en række uddannelser i brugen af b.la. GPS navigation, kort, walkie talkie, klatregrej og anden pioner-udrustning.

Når alle kan alt! "trækker" instruktørerne sig tilbage i rollen som projektstiller inden en fase og facilitator efter en fase. En fase kan vare fra 12 - 24 timer og i den periode er en af teammedlemmerne udvalgt til at være beslutningstager og teamleder.

Dag 2

Opsamling på gårdsdagens hændelser og udarbejdelse af teamets læringspunkter.

Klargøring til for sat vandring i slugten med indlagte projekter. Overnatning i grotte og aftensmad over åben ild og opsamling på dagens aktiviteter og valg af nye teamledere.



Dag 4

Dag nr. 4 starter med en walk and talk vandring inden morgenmaden og herefter opsamling på de mange læresætninger inden turen går retur til Nice.

Undervejs er der mulighed for en personlig oplevelse når vi køre forbi Europas højeste Bungee Jump station på broen Artuby, et spring på 182 meter, og et passende farvel til Gorges du Verdon.

Modul III. Opfølgning - 1/2 dag

Deltagerne har fået kurset lidt på afstand og det er tid til at "efterforske" situationer, oplevelser og små episoder der udspillede sig på turen.

Hvad virkede for gruppen, hvad gjorde en forskel, hvad var godt teamwork etc.

Læringen fra tidligere moduler skal fastholdes og der skal udarbejdes en praktisk plan for transformation af læringen fra kursus til værdi og adfærd gennem;

- ▶ Gennemgang af opsamlede læringspunkter
- ▶ Genfortælling af de bedste oplevelser omkring teamwork og god ledelse
- ▶ Tilpasning af teamets spilleregler
- ▶ Udarbejdelse af fælles ansvarsplan
- ▶ Flash-back med billeder og film
- ▶ Hygge og fælles spisning



Dag 3

Nedbrydning af camp og forsat forskydning mod slutdestinationen som er et lille bjergrefugium på toppen af slugten, som kun kan nås gennem et godt teamsamarbejde mellem de enkelte teams.

Efter ankomst til slutdestinationen, fejres opstigningen med en kold øl, herefter indlogering.

En god middag med god vin spises på terrassen med udsigt ud over slugten.

Projekterne som deltagerne skal løse er oftest en nødvendighed for at teamet kan bevæge sig fremad mod målet. Projekternes er tilrettelagt, så kompleksiteten stiger undervejs i takt med teamets udvikling og evne til at samarbejde og kommunikere effektivt under pres.



Forudsætninger

At være deltager på Mountain Team Exoperience kræver ingen særlige forudsætninger - dog vil en fornuftig grundform (som i alle henseender i livet) være tilrådelig.

Beklædning

Det vigtigste under en vandring som denne er naturligvis dit fodtøj. Her anbefaler vi vandrestøvler med hård sål og et par løse vandrebukser og overtøj der matcher årstiden.

Hos Summits sælger vi outdoorbeklædning og hardware til vores kursister, til meget gode priser, så vi giver gerne tilbud på teamjakker o.lign. med logo.

Investering

Kursusprisen v. 10 personer er kr. 12.500,00 pr. person for alle tre moduler inkl. undervisningsmaterialer, forplejning og flytransport fra Danmark til Frankrig. I tilkøb kan vi sælge forskellige pakker f.eks. sovepose, liggeunderlag, rygsæk og skaljakke for 1.995,00 pr. person. Alle priserne er eks. moms.



Outcome for deltagerne

- ▶ I vil blive trænet i en bidragende teamkultur
- ▶ I vil blive bedre til at kommunikere
- ▶ I vil blive bedre til at fordele ressourcer
- ▶ I vil blive målrettede i Jeres opgaveløsninger
- ▶ I vil få et nyt syn på at give og modtage feedback
- ▶ I vil få udarbejdet et sæt teamcharter
- ▶ I vil opleve effekten ved at have fælles mål
- ▶ I vil opleve effekteven ved at tage et fælles ansvar
- ▶ I vil få personlig feedback på jeres egen teamrolle
- ▶ I vil få egne erfaringer om teamwork og ledelse
- ▶ I vil få en "once in a lifetime" oplevelse for livet



Undervisere

Du vil på kurset med garanti møde Per Bork Kristensen. Han lavede sit første teamtræningskursus i Gorge Du Verdon tilbage i 2004 og har siden 2001 arbejdet professionelt med teamudvikling og har været projektleder og udviklingskonsulent på team- & ledertræningskurser i Danmark, Norge, Sverige, Frankrig, Tyskland, Andorra, Gibraltar, samt på Korsika, Sardinien og Polarcirklen.

Praktisk

Datoer for hvert enkelt modul aftales i fællesskab. Modul 1 og 2 vil blive afholdt i Summits lokaler i Silkeborg eller på virksomhedens adresse.

Kontakt

Siden 2004 har Summits.dk lavet procesorienteret team- og ledertræningskurser, samt firmaevents i både ind og udland. Ønsker du at mere information om Mountain Team Experience er du velkommen til at kontakte Per Kristensen på mail: per@summits.dk eller på telefon: 61 67 47 47.

Alle billeder i denne projektbeskrivelse er fra vores egne events og kurser i Gorge Du Verdon.

