

REFERENCER

Bl.a. eBay
Den Blå Avis
Bilbasen, Red
Office, Grundfos
Sanofi Aventis og
Dong Energy



OUTDOOR SPORTSEVENT

STANDUPPADDLING

STAND UP PADDLE BOARDS (SUP) ER MED GOD GRUND DEN HURTIGST VOKSENDE VANDSPORT I VERDEN - OG SÅ ER DET NOGET ALLE KAN!

SUP er en ældgammel tradition fra Hawaii som kombinerer det bedste fra surfing med det bedste fra kano- og kajaksporten.



Vi har forskellige modeller, fra de smalle og hurtige race boards til de mere brede og lidt langsommere touring boards som du hurtigt kan finde balancen og få lært teknikken på, inden du sejler ned ad Gudenåen i dit eget tempo.

Vi starter altid aktiviteten på land med en introduktion og en grundig tekniktræning inden vi prøver kræfter med vandet.

SUP er helkropstræning, hvor du bruger dine muskler og sener fra fødderne og hele vejen op til nakken, så hele kroppen bliver motioneret. Vi supplerer derfor ofte vores SUP events med havkajakker så halvdelen sejler afsted på en SUP og den anden

halvdel sejler afsted i havkajakker og så med ombytning undervejs.



I sommerhalvåret, hvor vandet er varmt, vil I blive udrustet med redningsvest og pagaj. Er vi i det tidlige forår eller sensommeren tilbydes I alle en våddragt og neoprensko.



Mange af vores arrangementer starter i vores eget Kajak og SUP Center i Silkeborg, hvor vi kan arrangere f.eks. tapas efterfølgende, men vi kan også kommet med til Jeres destination, hvis forholdene egner sig til det.



5 - 10



1 - 2 timer



Hele landet, men egen base i Silkeborg Kajak & SUP Center Åhave Alle 7 8600 Silkeborg



Keywords:
Sjov motion
Vandsport
Hygge
Naturoplevelse



2.500,00 + 295,00 pr. pers.
Ekst. moms & transport.



Siden 2004 har vi lavet procesorienteret team- og ledertræningskurser, samt firmaevents i både ind og udland. Book et uforpligtende møde med os og hør hvad vi kan tilbyde Jer.